

LA SALUD

ENSEÑA VICTORIOSA



DE LA DIVINA LUZ



Casilla 1025 - Teléfono 471

ORGANO DE LA CRUZ ROJA COSTARRICENSE

Teléfono Oficial 44

Año I

San José de Costa Rica, 15 de Enero de 1926

No. 7

Discurso del Sr. Prosecretario de la Cruz Roja Costarricense, don José Monturiol,

en el acto de la distribución de los aguinaldos a los reclusos de San Lucas

El Comité Auxiliar de Damas de la Cruz Roja, vuelve a estar entre vosotros, para traer el óbolo de aquellas personas caritativas y buenas que han querido unirse a sus nobles propósitos y acudir en auxilio del humano sufrimiento, sin reparar en quiénes sean los seres que sufren, ni cuál fuese su estado o condición social. Estas generosas y altruistas personas os envían un agasajo de Nochebuena por medio de las abnegadas señoras y señoritas de la Cruz Roja, quienes animadas de los mejores deseos y sin aborraz molestias ni sacrificios han recorrido las calles, yendo de puerta en puerta en solicitud de algún donativo para vosotros, tratando de despertar los sentimientos de caridad de vuestro obsequio, y buscando la cooperación altruista de cuantos han querido corresponder a este simpático llamamiento.

Entre los generosos donantes tenéis en primer término al Supremo Gobierno de la República, que paternalmente y aprovechando los buenos oficios de la Cruz Roja, os envía lo que os es más útil, y también lo que es más costoso, que son las prendas de vestir. Además, ha prestado a nuestra expedición toda clase de auxilios y facilidades, proporcionando los medios de transporte, y todo lo necesario para llegar hasta vosotros. Luego, la Banca y el Comercio, en general, a pesar de la crisis porque atraviesa el país, han contribuido gustosos con lo que les ha sido posible; también ha ayudado muy eficazmente el Comité Auxiliar de la Cruz Roja de Puntarenas y, finalmente, varios particulares han rendido su tributo a esta hermosa iniciativa, oyendo en el fondo de sus corazones el toque silencioso del amor altruista.

Aparte de los regalos materiales, os traemos aquí lo más precioso de nuestro agasajo, que es la magnífica y excelente concurrencia, este selecto y numeroso grupo de personas, entre las que se encuentran el Excmo. Sr. Ministro de Cuba y su distinguida

familia, y otros miembros prominentes de la sociedad, que se han unido espontáneamente a nosotros, dispuestos a cooperar a los elevados fines de esta Institución benefactora. Ellos son el honroso exponente de la filantropía nacional, y vienen a integrar este hermoso cuadro de perfecta solidaridad y fraternidad humanas, añadiendo a nuestro modesto presente, el contingente inapreciable de sus benévolas y cultas personalidades, que tanto realce dan a esta fiesta de caridad.

Para todos los contribuyentes me permito invocar vuestros sentimientos de gratitud y de cariño, aunque seguro estoy de que vuestros corazones habrán sabido vibrar al unísono con los de vuestros benefactores, ya que la condición en que os encontráis, sumidos en la tristeza del aislamiento, expuestos a grandes penalidades y alejados de vuestros mejores afectos, os haga estar quizás más aptos que otros para responder a las delicias oleadas de cariño y compasión que, como vivificantes aguas de clara manantial, brotan de las nobles almas que os rodean, proporcionándoos este día de solaz y de regocijo; seguramente nadie como vosotros, ansiosos del amor y del consuelo de vuestros semejantes, se sentirían mejor reconfortados con este ambiente de paz y de armonía que hoy os envuelve, en el que vuestras almas doloridas aspiran este perfume de sincero afecto, y absorben estas intensas vibraciones de simpatía, con la misma avidez con que la tierra, seca por los ardorosos rayos del sol, absorbe las fecundas lluvias en un día de primavera.

No es, pues, el modesto presente, sino la buena voluntad y el placer con que os lo traemos, lo que debe alegraros principalmente. Estad hoy felices; olvidad vuestras tristezas y amarguras; benedicid vuestras almas

de alegría, seguros como debeis estarlo por el espectáculo que se presenta a vuestros ojos, de que no estáis completamente abandonados de los hombres; que no estáis olvidados, ni desamparados y, mucho menos, dejados de la mano de Dios; pues Dios está siempre atento al dolor y a la aflicción de los hombres, aunque en nuestra pequeñez nos sea imposible comprenderlo siempre, ni tampoco reconocerlo. Pero no hay duda de que allí donde hay seres sufriendo, allí aparece su mano protectora; allí van sus mensajeros, que llevan impreso en sus almas algún rasgo de su inmensa bondad: aquellos que en el santuario de su corazón oyen la voz silenciosa de Dios impulsándolos hacia la caridad. Porque la Caridad y el Amor altruista vienen sólo de Dios, que es la Fuente inagotable de Bondad en el Universo; El es también la Gran Vida manifestada en todos los seres; la Fuerza que todo lo mueve; la Inteligencia Suprema que guía todas las cosas, y la "Luz que ilumina a todo hombre que viene al mundo". El está, pues, siempre con nosotros y dentro de nosotros, asistiéndonos y confortándonos, esperando con infinita paciencia que llegue la hora de la perfecta regeneración de nuestras almas.

¡Estad seguros de que es cierto lo que os digo! Ningún hombre, ni el más depravado, permanecerá aberrojado al potro del tormento ni un instante más de lo que lo exija su redención; ni se prolongará el tiempo y la agonía de la prueba, más allá del límite supremo en que el alma regenerada y modelada en los fuegos de la existencia, dentro de crisol del cuerpo, haya alcanzado toda su plenitud y esté completamente apta para gozar del reino del Espíritu. Así pues, aprovechemos el tiempo, y en cualquiera situación en que nos encontremos practiquemos siempre el

bien y amemos a todo trance la Verdad; porque el bien y la verdad nos harán libres. La verdadera libertad estriba sólo en el poder de subyugar nuestros sentidos, y en el de libertarnos de la esclavitud de las pasiones y de los vicios, que son grilletes que nos hemos forjado y que nos mantendrán perpetuamente presos en sus redes donde quiera que estemos. Sin el dominio de nuestra naturaleza pasional, y sin el control de nuestros actos, somos como un débil barquichuelo en medio del mar embravecido, y por tanto, nuestra libertad moral y material están constantemente amenazadas de perderse. La falta de dominio propio engendra el pecado, y el mal, y la esclavitud y el dolor siguen al pecado como la carreta a la yunta.

Estemos siempre alerta contra el mal; pensemos constantemente bien; hablemos con rectitud y hagamos siempre lo mejor que podamos. Así marcharemos rápidamente hacia nuestra completa liberación; y mientras esa hora suena, no nos faltará auxilio ni consuelo en el momento oportuno: Dios nos lo enviará.

Podéis tomar esta fiesta sencilla que os dedicamos, como el regalo del "Niño", el aguinaldo de Navidad. Es una dádiva cariñosa de ese Glorioso Señor que la Humanidad venera como Redentor del mundo, cuya influencia espiritual vivificante, hoy, día del nacimiento del Cristo, se sentirá más fuerte que nunca. De aquí que para terminar, me permita excitaros muy cordialmente a que elevemos hacia El nuestros corazones, y abramos de par en par nuestras almas a la gloria de la presente alborada, para que se inunden de felicidad; pues la Gran Alma que es todo amor y mansedumbre no tratará de forzar jamás ninguna puerta; pero allí donde gozosamente se la abran, entrará. Estos son mis sinceros anhelos para todos al finalizar este año, que con tanta razón ha sido llamado "Santo"; y también y en su nombre, les deseo salud y... muy felices Pascuas...!

25 de diciembre de 1925.

LA SALUD

Director: Dr. Gustavo Odio de Granda

Jefe de Redacción y Administración: Jorge Cardona

EDITORIAL

La Excursión al Presidio de San Lucas

Debemos consignar en este número el éxito que alcanzó la Cruz Roja Costarricense en su excursión al Presidio de San Lucas verificada en los últimos días del mes de diciembre, siendo muy grato reconocer que esta gran obra de caridad desplegada con todo celo, fue secundada por el Supremo Gobierno de la República, el comercio nacional y extranjero, banca y particulares, que supieron contribuir con estimables donativos para la compra de los aguinaldos con que se obsequió a los que sufren los rigores de la ley.

Y, ahora, que nuestra Cruz Roja vuelve a sus labores cotidianas con la satisfacción de haber cumplido con sus principios de Amor y Caridad, feliz con haber sembrado un destello de esperanza para mejores días entre los reclusos y de haber sido la portadora de los recuerdos de piadosa conmiseración que la Ciudad envió por su medio, damos las más expresivas gracias a los contribuyentes que de manera tan elocuente supieron corresponder a la excitativa que en su oportunidad hizo nuestra Cruz Roja, excitativa, repetimos, que ha sido rica en estímulos nobles y generosos entre aquellos hermanos nuestros, a quienes LA SALUD envía su pensamiento de resignación.

J. C.

ECOS DEL VIAJE A SAN LUCAS

El señor Encargado de Negocios de Cuba celebra la labor realizada por la Cruz Roja Costarricense

La redacción de este periódico ha recibido del señor Secretario General de la Cruz Roja Costarricense la siguiente carta del señor Encargado de Negocios de Cuba, que nos permitimos publicar para que nuestros socios y lectores puedan apreciar cómo estima el señor Representante de la Misión Cubana, en nuestro país, la obra de caridad llevada a cabo con feliz éxito el pasado 26 de diciembre:

"San José, 31 de diciembre de 1925.

Señor Secretario General:

Tengo el mayor gusto en significarle a Ud. y por su conducto a todos y cada uno de los concurrentes a la excursión de caridad al Presidio de San Lucas, verificada el día 25 del mes en curso, nuestras más atentas gracias y sincero agradecimiento, por las muy finas y delicadas atenciones de que mi familia y yo fuimos objeto, desde la partida de esta ciudad hasta nuestro retorno a la misma.

Si hubiera abrigado dudas, alguna vez, respecto a la eficacia de la benefactora institución de que es Ud. muy digno Secretario General, hubieran quedado desvanecidas en mi ánimo, de una manera absoluta, después de presenciar la labor realizada por sus componentes, el día 26 de diciembre actual. Los felicito calurosamente.

Reciba Ud. y demás componentes de la CRUZ ROJA DE COSTA RICA, que concurrieron a la excursión de caridad de referencia, nuestras reiteradas gracias y el testimonio de nuestros votos por el auge de la repetida institución.

Me reitero de Ud. como su muy atento y S. S.,

ANTONIO BRYON

Encargado de Negocios de Cuba.

Al Sr. D. Ernesto Quirós A.
Secretario General de la Cruz
Roj de Costa Rica.

S. D."

Las Actividades de la Cruz Roja

El Sr. Secretario General de la Sociedad remitió en días pasados, a los estimables colegas de la localidad, la siguiente carta que LA SALUD publica muy gustosamente:

San José, 11 de enero de 1926.

Sr. Director de LA TRIBUNA

Pte.

Muy señor mío:

En la edición del "Correo Nacional" del 10 de los corrientes se habla de las actividades de la Cruz Roja Costarricense como inspirada por influencias masonicas y teosoficas. Como esta apreciación no es justa, y sí puede afectar a nuestra Sociedad Nacional el desarrollo de sus nobles propósitos, me dirijo a Ud., Sr. Director, para rogarle muy atentamente se sirva dar publicidad a esta carta que tiene por objeto protestar de las gratuitas estimaciones de "Rama" o sea el autor de ellas.

La Cruz Roja Costarricense se sostiene:

I.—Con la subvención mensual del Supremo Gobierno de la República.

II.—Con las suscripciones mensuales de sus socios.

III.—Con los donativos que recibe de las Sociedades similares del exterior y de cuantas personas caritativas desean ayudarla en sus fines altruistas.

En cuanto a la construcción de casas para gentes pobres que está realizando actualmente y que es un esfuerzo muy loable, se debe a la inversión que hace de los Bonos Nacionales Oro 1923 que la ley No. 57 de 10 de agosto de 1924 destinó exclusivamente a este objeto.

La última de sus actividades—excursión al Presidio de San Lucas—

se hizo con la cooperación del Supremo Gobierno, de gran parte del comercio, banca y particulares que supieron responder al llamamiento que la Cruz Roja hizo, y formaron parte de dicha excursión un selecto grupo de personas de la sociedad sin distinción de credos o tendencias religiosas.

¿Dónde están, pues, las influencias de la masonería o de la teosofía?

Si distribuir los socorros entre los reclusos del Presidio de San Lucas, siguiendo la hermosa inspiración de don Eduardo Castro Saborío, ex-Presidente de esta Sociedad y distinguido Caballero Mariano, constituye un acto de propaganda teosofica o masonica en San Lucas, y pronunciar allá palabras de consuelo y de la más pura moralidad para despertar en aquellos hombres alejados del mundo los mejores sentimientos de perfección, dígalos el público sensato e ilustrado.

En el mismo número del "Correo Nacional" vemos un aviso de la Congregación Mariana de Caballeros que invita a los congregantes a ir al Asilo de Leprosos a realizar un acto semejante al nuestro en el Presidio de San Lucas. Por nuestra parte, nosotros no podemos menos que felicitarlos.

Por último debo agregar que el Exmo. Sr. Arzobispo de esta Diócesis Monseñor Castro es Presidente Honorario de la Cruz Roja Costarricense desde hace años, y jamás ha protestado de nuestras actividades, demostrando así que él comprende bien nuestro lema: CARIDAD Y NEUTRALIDAD.

Con la oportunidad reitero a Ud., Sr. Director, los sentimientos de mi mayor consideración.

ERNESTO QUIROS A.
Secretario General.

Si usted padece de catarros,

si se siente débil y no duerme,

si su estómago funciona mal.

Debe curarse a tiempo: Tema la *tuberculosis*.

con los preparados:

Hemo-Antitoxina y Suero Ravetllat-Pla.

Estará usted a salvo. Búsquelos en seguida.

Depósito general

Ap. 678

URIBE Y PAGES Telef. 159-1159

IMPRENTA "LA TRIBUNA"

LISTA
de los auxilios en dinero efectivo recibidos por la Cruz Roja para la distribución de aguinaldos en el Presidio de San Lucas

Cruz Roja Costarricense . . .	¢ 200.00
Banco de Costa Rica . . .	50.00
Comité Auxiliar de la Cruz Roja, Limón	50.00
Comité Auxiliar de la Cruz Roja, Moravia	34.45
Comité Auxiliar de la Cruz Roja, San Ramón	30.00
Logia Hermes No. 7	25.00
Mr. Cecil V. Lindo	25.00
Logia Moravia	20.00
Don Lorenzo Reyes	10.00
Sauma e Hijos	10.00
Koberg y Cia.	10.00
Don Bernardo Soto	10.00
" Oscar Rohmoser	10.00
" Cipriano Herrero	10.00
" Mario Urbini	10.00
" Jaime Tormo	10.00
" Juan Bta. Quirós	5.00
" Clemente Rodríguez e hijos	5.00
" Segismundo Cleves	5.00
" Maximiliano Soto	5.00
Doña Rosa de Keith	5.00
Don Manuel Ortega e hijos	5.00
Botica Francesa	5.00
Don José Sarkis	5.00
Candelería "La Josefina"	5.00
Don Adrián Collado	5.00
" Oscar Zeller	5.00
Scaglietti y Sobrinos	5.00
Esprilla & Cia.	5.00
Don Abraham Brescianí	5.00
" Víctor Fabian	5.00
Mr. Girton	5.00
Muñoz Vargas y Cia.	5.00
Panadería Machado	5.00
Niño Ernesto Quirós S.	2.00
Don Francisco Meléndez	2.00
Sr. Bready	2.00
Don Carlos Sáenz	2.00
" Eduardo Fernández	2.00
Salón París	2.00
Don David Artavia	2.00
Zapatería Mongalo	2.00
Sra. Zapata	2.00
Recolectado por doña Genarina de la Guardia	3.50
X. X.	1.00
Señorita Margarita Martínez N.	1.00
Don Paulino Acosta	1.00
" Ramón Muñoz	1.00
" Tegilo Tabush	1.00
"La Ciudad de Londres"	1.00
"La Rosa de Francia"	0.50
Don Ernesto Fernández	0.50
X. X.	0.50
X. X.	0.50
Don Marcelino Oyer	0.50
" Mariano González	0.25
Sr. Mainieri	0.25
Sra. Fidelina Pérez	0.25
X. X.	0.25
TOTAL.	¢ 646.50

El Comité Auxiliar de la Cruz Roja de Moravia a su estimada compañera fallecida recientemente

Un dolor intenso sobrecogió a esta Institución el fatal día del 29 de diciembre de 1925, en que su más entusiasta colaboradora, a quien la Historia de este Comité llamará por su nombre, desapareció para siempre entre pesares muy hondos y lamentos del sentimiento de todos sus consocios. No es la pluma la que va a expresar este dolor, porque no es capaz de interpretar un sentimiento que alcanza los límites de esa amarga sensación de dolor que hoy ver-

riosa maestra. Semejante a la hermosa estrella de los Múgos, su vigorosa voluntad, su inagotable bondad y su fecundo cerebro de claras y luminosas irradiaciones, proyectaban sobre nuestros niños un claro lumínar que a su futura juventud servía de faro seguro, de guía leal.

Durante su cortísimo tiempo de su esplendor, caminaban nuestros niños a grandes pasos hacia la meta de todas sus nobles aspiraciones; pero de pronto su luz fue extinguiéndose y



Doña Elyda Ulloa de Umaña

timos sobre su tumba, los que le quitamos y admiramos, para que el recuerdo de sus virtudes florezca siempre al humedecerse con nuestras lágrimas. Derramamos sobre su tumba nuestro cariño y nos ponemos a la altura de nuestro deber, para juzgar a tan infortunada compañera, a quien consagramos con pena profunda este recuerdo que significa toda la intensidad de nuestro dolor.

El espíritu de aquella noble dama se separó de la materia, obedeciendo al llamamiento del Altísimo que la tenía destinada para su corte. La materia descendió al lugar en donde se le venerará por las virtudes que encarnó; pero su espíritu que vela por esta altruista Institución, no nos ha abandonado y por eso enlutamos en su honor una de las páginas de nuestra historia.

Con nosotros lloran también los niños de este pueblo, los que pierden con la desaparición de Elyda, una ca-

en un instante imborrable y cruel, los ánimos contritos presenciaron su rápido descenso.

Su bienhechora actuación ha quedado grabada con letras de oro en las páginas de la historia de este pueblo. Cuando se hable de que hemos tenido grandes benefactores, se le podrá mencionar sin escrúpulo alguno y con legítimo orgullo.

Las semillas que ella regó en el fresco campo de esa parvada inocente que ávida de su saber se agrupaba a su alrededor en el aula de clase, germinará de seguro y en no lejano día brotarán en forma de sentimiento y legítimas aspiraciones.

Vayan estas cortas frases nacidas de nuestra gratitud, como un homenaje a la memoria de aquella que tanto quisimos y sirvan de consuelo a su afligido esposo don Humberto Umaña D., nuestro estimado consocio.

Moravia, 15 de enero de 1926.

Del libro "Oro y Plata"

La caridad en las grandes catástrofes humanas se parecen a las estrellas del cielo, que necesitan que llegue la noche para brillar. ¡Bien hayan los hombres que, con amor constante, la hacen resplandecer en pleno día!

S. Alvarez Quintero
J. Alvarez Quintero.

La Cruz Roja es y será una expresión del patriotismo y es una de las formas más gallardas de la piedad varonil; ni la idea ni el sentimiento de la guerra puede extinguirse en los pueblos fuertes; lo que puede es humanizarse la guerra y no hay otra cosa que la humanitarice más y que exprese a un tiempo mejor la piedad y la fortaleza de ánimo de un pueblo que su Cruz Roja.

Ricardo Burguete.

El amor a la verdad

En la vida de Washington tienen los niños norteamericanos un ejemplo cuya influencia debe haber sido muy grande para inspirar el amor a la verdad. Siendo muy pequeño le regalaron una hachita, y para probar el filo, estando a solas, se puso a cortar el tronco de un cerezo, por el cual su padre tenía marcada predilección. Al día siguiente, viendo éste el destrozado se quejó, deseando saber al mismo tiempo quién lo había cometido. El niño Jorge, sin vacilar, le dijo estas palabras:

—Papá, yo no puedo decir mentiras; fui yo quien corté el árbol.

—Hijo mío,—le fue contestado,—prefiero perder los árboles todos del jardín a cogerte jamás en falsedad.

Los latidos del corazón se anotarán por fonógrafo

By Associated Press.

NUEVA YORK.—Un invento para anotar por medio del fonógrafo los latidos del corazón, con el cual se espera salvar anualmente miles de vidas perfeccionando el diagnóstico de las enfermedades cardiacas, fue presentado por el doctor Richard Cabot, de la Universidad de Harvard.

Es una combinación de un estetoscopio eléctrico con el principio de anotar los sonidos fonográficamente, pudiendo hacerse records de los sonidos producidos por el corazón que de ordinario se escapan al oído de los médicos, ahogados por las grandes pulsaciones de ese órgano.

Cabot está preparando un texto fonográfico de los sonidos del corazón, por medio del cual se podrán diagnosticar las diversas enfermedades.

Servicio de Automóvil a toda hora
Magnífico Carro STUDEBAKER
MIGUEL A. MONTURIOL
Teléfono 994 - SAN JOSE, C. R. - Apartado 608

LEY HUMANA

En un calabozo, sombrío como una cueva, he visto en Roma a una mujer que aguardaba. Habíanla condenado a muerte, y cuando vió que alzaban el cadalso y que cavaban la fosa, esa mujer le dijo al juez:

—¡Estoy en cinta!

Y el juez respondió:

—Sea. Entonces, esperaremos!

En aquella habianse reunido la muerte y la vida, y con sus resplandores iluminaban ambas el espantoso calabozo... ¡Qué horror! A cada paso que daba la vida hacia el niño, la muerte daba otro paso hacia la madre.

Y ambas iban en oscuridad hacia ella: la una, encantadora, llena de sonrisa; sombría la otra... llevando ambas en las manos la llave de la cárcel y venían como fantasmas, de allá, desde el horizonte...

Y si el niño por la voluntad del cielo hubiera podido hablar, habría

dicho: —¡Oh, ley! ¡Comienzas a matarme a mi madre! ¡Oh, triste ley, sin ojos para ver esta amarga agonía! En vano la madre infeliz tiembla, se estremece y ruega a Dios; tú encargas a tu propio hijo que sea tu matador! Su sangre mancha ya mi cuna, que aún está vacía. Haces que yo, el inocente, sea parricida! Ay, la ley así lo quiere!

¡Que una pobre madre desolada le tenga horror al momento en que su hijo nacerá bajo el azul del firmamento!

Y yo he visto eso... Y también he visto que aquella misera estaba allí viendo cómo las horas volaban inexorables, escuchando en su agonía el doblar de las campanas que decían:

—¡Es justicia! y sintiendo en sus entrañas removerse el cadalso!

VICTOR HUGO

Questionario para personas con mando

La revista londinense "Efficiency" ha publicado recientemente las siguientes preguntas destinadas a personas con mando.

1—Se ha hecho Ud. alguna vez el propósito de quitarse un vicio cual quiera y lo ha conseguido?

2—¿Sabe Ud. contenerse en vez de ponerse colérico, cuando ve que algo no marcha bien?

3—¿Está usted generalmente de buen humor, libre de rabietas?

4—Piensa Ud. siempre con su propia cabeza, sin dejarse llevar

fácilmente de opiniones extrañas?

5—¿Puede usted conservar su sangre fría en algún accidente?

6—¿Le mueve a sana reflexión sin causarle enojo, el que le digan sus defectos?

7—¿Le respetan sus subalternos y están siempre dispuestos a colaborar con usted en todo y por todo?

8—¿Puede Ud. mantener la disciplina sin alarde de su autoridad?

9—¿Le han elegido a Ud. alguna vez, por su tacto y habilidad?

La Riqueza del Alma

El crecimiento es la ley de la vida; pero las naciones modernas atraviesan por un período de crecimiento desconocido o casi desconocido en los más antiguos y probablemente inferiores tipos de civilización. Las naciones modernas han dejado de pensar que la lucha por el territorio es el medio principal de engrandecimiento. La civilización moderna ha llegado a entender que el engrandecimiento por el espíritu abarca más extensión y es más fecundo en riqueza. El engrandecimiento por el espíritu no trae penalidades, y en cambio aumenta la libertad y la dicha de todos los hombres. El triunfo de una sola alma aumenta por sí solo el poder de todos los otros seres. La riqueza espiritual crece más mientras más se gasta. No es como el dinero que se acaba y se pierde; se parece a la aurora que es más brillante y crece más cuando son más los ojos que la miran. La riqueza del alma se difunde como el calor de los ángeles que hasta las mismas piedras conmueve, cual si las animase de conciencia.

La ley del crecimiento desborda nuestro tiempo. El mundo entero se halla empeñado en aumentar los conocimientos y la riqueza. La humanidad pasa por un proceso de organización de conjunto. Esto no habría ocurrido antes. En el pasado encontramos civilizaciones profundas y deslumbradoras como la griega y alrededor de ella una serie de pueblos clasificados como bárbaros, no solamente porque no habían asimilado la cultura central, sino principalmente porque eran tan distintos y vivían tan aparte que no podían combatir para aumentar el progreso común.

Los griegos y los hindús desarrollaron grandes civilizaciones en los mismos siglos, sin tener noticias unos de otros.

Los romanos agrandaron el viejo mundo, pero todavía se quedaron ignorantes del Asia, así como también desconocieron totalmente las importantes civilizaciones del continente americano. La civilización era entonces un fenómeno racial; era hindú, era griega.

José VASCONCELOS.

Luces para el camino

(Selecciones para LA SALUD a cargo de Jorge Cardona)

Se hombre enteramente antes de pretender ser semidiós.

UN PITAGORICO

—La felicidad es para aquellos que se bastan a sí mismos.

ARISTOTELES

—Ten presente que ninguna cosa humana es digna de la tenacidad.

PLATON

—Juzgad cada día aislado como una vida aislada.

SENECA

—Para qué fatigar con eternos proyectos a un espíritu débil?

HORACIO

—El sabio persigue la ausencia del dolor y no el placer.

ARISTOTELES

—Del árbol del silencio pende un fruto: la tranquilidad.

PROVERBIO ARABE

—Haz que cada día que transcurra sea para tí una pequeña vida; cada despertar un nacimiento; cada

enseñanza nueva, una juventud; y considera que cada noche de sueño puede ser una muerte.

SCHOPENHAUER

—Mira que en la soledad es donde el mequino siente toda su mezquidad, y el noble espíritu toda su nobleza.

—Ten entendido que de la misma manera que nuestro cuerpo está envuelto en sus vestidos, así nuestro espíritu está envuelto en mentiras; todo nuestro ser es mentiroso, y sólo a través de esta envoltura se puede adivinar a veces nuestro pensamiento verdadero, como a través de los vestidos la forma del cuerpo.

SCHOPENHAUER

—Nunca es el hombre tan feliz ni tan desgraciado como se lo imagina.

LA ROCHEFOUCAULD

—Dios, que se arrepintió de haber creado al hombre, nunca se arrepintió de haber creado a la mujer.

MALHERBE

SED AGRADABLES

Una mujer debe tratar de ser bonita, por consideración a sus padres, a su marido, a sus amigos, y por respeto propio. Es una de las formas de la amabilidad. ¡Ah! Si cada uno de nosotros se fijase la tarea cotidiana de tornar más dulce y más agradable la vida para las cinco o seis personas que dependen de nosotros, ¡cuán pronto quedaría resuelto el gran problema del bienestar univer-

sal! Ser agradable a los suyos ¡ese es la verdadera caridad!

Dad ternura en torno de vosotras, vosotras las mujeres. Y merecéis entonces ese nombre de ángel guardián que a veces se da a la esposa amada.

El Todopoderoso, dice Mahoma, creó dos cosas para la felicidad del hombre: las mujeres y los perfumes. *Georges CLARETIE.*

CUPON DE SUSCRICION

Sr. Administrador de *La Salud*

Apartado 1025.

Deseo tomar una suscripción anual del periódico *La Salud*, que vale 50 cts.

De Ud. muy atento y S. S.,

Mi dirección es: